GLOBULON NOUS EXPLIQUE
LE DON DU SANG

Des bénévoles sont venus dans notre classe pour nous expliquer pourquoi le sang est indispensable et comment un don peut sauver des vies.



À RETENIR **Donner son sang, c'est offrir une chance de vivre.**

1. À quoi sert le sang ?

Un adulte possède environ 5 litres de sang. Il circule dans les vaisseaux sanguins et apporte aux organes ce dont ils ont besoin pour fonctionner.

- **GLOBULES ROUGES** — Transportent l'oxygène.
- **GLOBULES BLANCS** — Défendent contre les microbes.
- **PLAQUETTES** — Aident à arrêter les saignements.
- **PLASMA** — Liquide qui transporte les cellules et de nombreuses substances.

2. Qui a besoin de sang ?

Des personnes blessées, des patients opérés ou atteints de certaines maladies (comme la leucémie ou la drépanocytose) peuvent avoir besoin d'une transfusion : on leur apporte un produit sanguin compatible.

1 MILLION
de patients soignés

Chaque année en France, environ 1 million de patients sont soignés grâce aux dons. Une poche de sang peut être séparée en plusieurs composants et aider jusqu'à 3 personnes.

3. Comment se passe un don ?

1. Accueil et questionnaire
2. Entretien de santé
3. Prélèvement
4. Collation et repos

Le prélèvement dure 8 à 10 minutes, mais il faut prévoir environ 1 heure en tout. Des tubes sont analysés ; le sang est contrôlé, préparé et séparé en globules rouges, plaquettes et plasma, puis envoyé aux établissements de santé.

LE DON DU SANG

Les informations essentielles à partager



4. Qui peut donner son sang ?

En général, il faut être majeur (18 à 70 ans), peser au moins 50 kg et être en bonne santé. Un professionnel de santé vérifie toujours si le don est possible.

Il faut parfois attendre : par exemple 2 mois après un tatouage ou un piercing, ou après certaines maladies, opérations et soins. Les délais varient selon la situation.

Pour le don de sang total : 4 dons par an au maximum pour les femmes, 6 pour les hommes, avec au moins 8 semaines entre deux dons.

5. Les groupes sanguins

Il existe 4 groupes : A, B, AB et O. Chacun peut être positif (+) ou négatif (−). Cela forme 8 grands groupes sanguins.

A+	**A−**	**B+**	**B−**
AB+	**AB−**	**O+**	**O−**

O− : donneur universel de globules rouges. AB+ : receveur universel de globules rouges.
À l'hôpital, la compatibilité est toujours vérifiée avant une transfusion.

6. Et nous, les enfants ?

Nous sommes trop jeunes pour donner notre sang, mais nous pouvons devenir des super-messagers : expliquer ce que nous avons appris et encourager les adultes à se renseigner.

Dans notre entourage : les bénévoles nous ont présenté les collectes de sang.
Pour trouver une collecte : il suffit de se renseigner sur le don du sang.

Le petit geste de premiers secours

Si une personne saigne beaucoup, prévenir immédiatement un adulte et appeler les secours (15 ou 112). Comprimer la plaie avec un tissu propre si aucun objet n'y est planté. Si un objet est enfoncé, ne pas le retirer et ne pas appuyer dessus.