



Les premiers secours

Evaluer la situation

1. Regarder si la scène est **sans danger** pour soi et pour la victime.
2. S'approcher et vérifier si la personne est **consciente** :
 - Lui parler : « Vous m'entendez ? »
 - La **secouer légèrement** et lui **serrer les deux mains**.

Si la personne est consciente

1. Vérifier si elle respire normalement.
2. Appeler les secours (15 - SAMU) en expliquant :
 - Qui appelle
 - Où l'on se trouve
 - Ce qu'il s'est passé
 - L'état de la victime
3. Ne pas raccrocher avant que les secours ne le demandent.

Si la personne est inconsciente

1. Essayer de la réveiller (parole, secouer l'épaule, serrer la main).
2. Vérifier la respiration pendant 15 secondes :
 - Observer la poitrine
 - Écouter la respiration
 - Dégager les voies respiratoires si nécessaire :
 - Retirer écharpe, foulard, ceinture trop serrée...

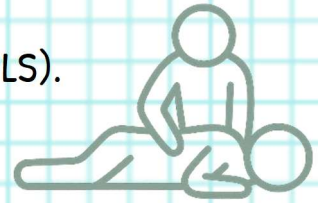
3. PLS ou RCP ?

→ Si elle respire : la PLS

- Mettre la victime en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Appeler le 15 et rester près de la personne.

→ Si elle ne respire pas : la RCP

- Appeler à l'aide : demander à quelqu'un d'appeler le 15.
- Si personne ne vient : appeler soi-même le 15 avant de commencer.
 - Pratiquer la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) : c'est le massage cardiaque.
 - Appuis au centre de la poitrine
 - Sur un mannequin comme Mini Anne, on peut apprendre les gestes en 30 minutes !



Le défibrillateur

Le défibrillateur (DAE) ne fonctionne que s'il détecte un besoin.

Il parle et guide toutes les étapes.

Vérifier qu'il clignote :

S'il ne clignote pas, prévenir la mairie.



La chaîne de survie

Être acteur de la chaîne de survie, c'est :

1. Évaluer la situation
2. Alerter les secours (15)
3. Pratiquer les premiers gestes (PLS ou RCP)
4. Utiliser le défibrillateur