



# Capturer l'instant

Choisir un coin de forêt tranquille,

Où la lumière tombe juste.

Préparer l'appareil qui filmiera,

Vérifier que chacun est prêt.

Placer la scène, organiser les gestes,

Reprendre si nécessaire.

Filmer le moment important,

Sans précipiter l'action.

Conclure quand tout est enregistré,

Et ranger le matériel avec soin.